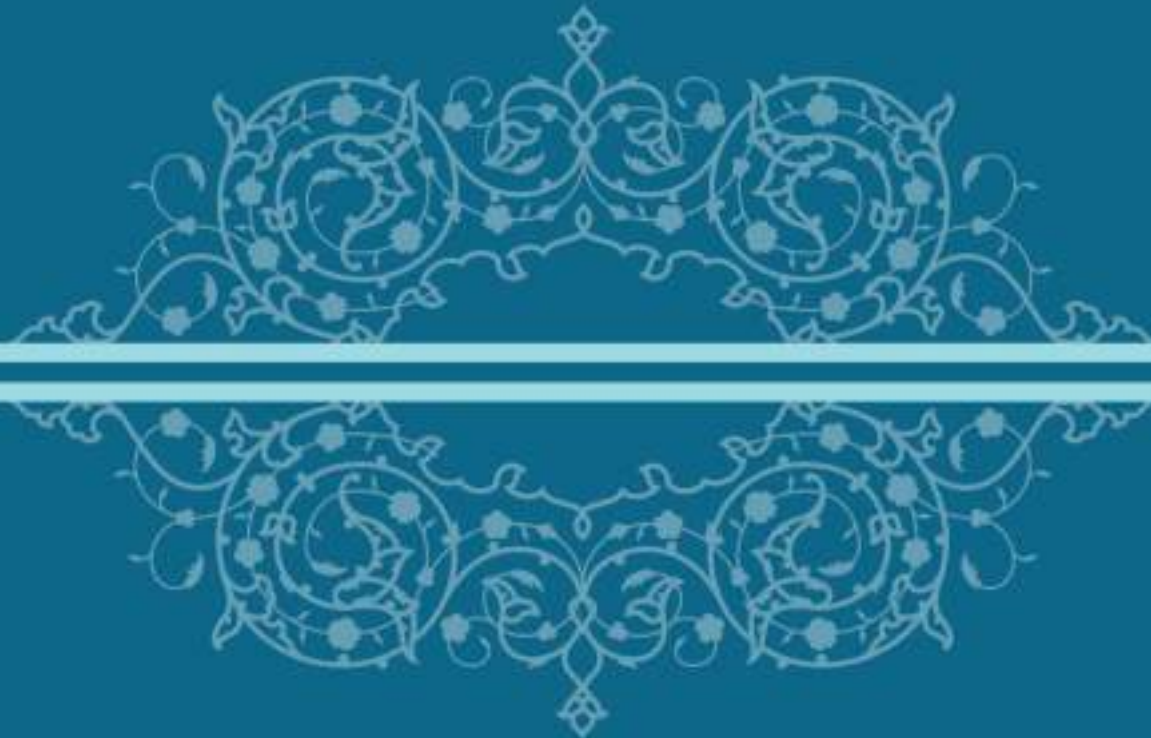




مجله الکترونیکی گوہر تندرستی



فروردین ماہ ۱۴۰۴





مجله الکترونیکی گوهر تندرستی - شماره ۵۵

فروردین ماه ۱۴۰۴

- سردبیر و مدیر مسئول: کارن یحیائی
- طراحی، گرد آوری و تدوین: مارال صمصامی
- اخبار و رویدادها: فاطمه شهاب الدین
- تصاویر: مارال صمصامی
- مطالب آموزشی
- گفتگوی صمیمی: مارال صمصامی



سخن سردبیر

به نام خدا



امسال بهار طبیعت و نوروز باستانی، با شب‌های پر فیض و معنوی قدر، مقارن شده است؛ شبی که قرآن نازل شد و سرنوشت‌ها رقم می‌خورد. این هم‌زمانی، فرصتی ارزشمند برای پالایش دل‌ها، بازنگری در احوال خویش و تجدید عهد با خداوند مهربان است و همین‌طور زمانی برای بازنگری در ارزش‌های انسانی، تلاش‌های علمی و خدمت‌رسانی صادقانه. تقارن این جشن ملی با فصل شکوفایی و ماه پر فیض و برکت رمضان، نویدبخش امید، پویایی و نشاط در تمامی ابعاد زندگی است. اینجانب ضمن تبریک سال نو به

تمامی هموطنانم بویژه اعضای خانواده بزرگ دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان اعم از اعضای هیئت علمی، کارکنان، دانشجویان و کادر پرتلاش بهداشت و درمان و اورژانس، از زحمات ارزنده و مسئولیت‌پذیری شما در مسیر ارتقای سلامت جامعه قدردانی می‌نمایم. بی‌تردید کوشش‌های دلسوزانه شما در سالی که گذشت، منشأ اثرات ماندگار در عرصه بهداشت و درمان کشور بوده است. امید است سال جدید، سالی سرشار از سلامتی، آرامش، پیشرفت علمی و توفیقات روزافزون برای یکایک شما بزرگواران باشد و با اتکاء به الطاف الهی و همدلی جمعی، مسیر تعالی و خدمت را با انگیزه‌ای مضاعف ادامه دهیم.

کارن یحیائی

مدیر روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

و مدیر اجرایی حوزه ریاست

فهرست

۱	سخن سردبیر
۳	برگزیده ای از بیانات مقام معظم رهبری
۵	برگزیده ای از سخنان نماینده معزز ولی فقیه در استان
۶	سخن استاندار
۸	سخن رئیس دانشگاه
۹	اخبار و رویدادها
۲۰	مطالب آموزشی
۲۳	گفتگوی صمیمی

Web: semums.ac.ir , Email: pr.semums@semums.ac.ir , Instagram: [semums.ir](https://www.instagram.com/semums.ir)

Telegram: @semums , Instagram: @semums, Eitta: @semums1368, Rubika: @semums1368

Tel: 023-33448995

SMS: 30002316

آدرس: سمنان، بلوار بسیج، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، حوزه ریاست، مدیریت روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

برگزیده ای از بیانات مقام معظم رهبری (مد ظله العالی) در سخنرانی نوروزی در جمع اقشار مختلف مردم

بسم الله الرحمن الرحيم



امسال نوروز و آغاز سال به خاطر تقارن با ایّام و لیالی متبرّک، حال و هوای معنوی بیشتری پیدا کرده. البتّه این نکته را به یادمان داشته باشیم که در همه‌ی سالها هم ایرانیان در عید نوروز نگاهشان، نگاه معنوی و همراه با توشل و توّجه به حضرت احدیّت است؛ لذا سال تحویل را همیشه با دعا آغاز میکنیم؛ جمعیت‌هایی که در عید نوروزهای سالهای متمادی مسافرت میکنند، اغلب به مراکز متبرّک سفر میکنند. امسال دیدید در لحظه‌ی تحویل، جمعیت عظیمی را که در مشهد، در صحن مطهر اجتماع کرده بودند؛ یا شب قبل مردم تهران بهشت زهرا را انباشتند از جمعیت؛ این معنایش آن است که ایرانیان ما، مردم عزیز ما حتّی عید نوروز را هم یک عید معنوی به حساب می‌آورند و با توّجه و توشل به خدای متعال سالشان

را آغاز میکنند. خدا را باید سپاسگزار بود که با وجود تبلیغات سَفّی و زهرآگین دشمنان برای اینک ملت ایران را از معنویّت جدا کنند، این تبلیغات، این تلاشهای همه‌جانبه‌ی دشمن، ناکام مانده و ملت ما به معنویّت، به توّجه، به توحید، به توشل به ائمه (علیهم السّلام) نزدیک‌تر شده‌اند و ارادتشان، اظهار محبتشان، اخلاصشان بیشتر است.

این ایّام متعلّق به امیرالمؤمنین (علیه السّلاة و السّلام) است؛ این هم برای ما درس است. امیرالمؤمنین قلّه‌ی عدالت است، قلّه‌ی تقوا است، قلّه‌ی گذشت است در طول تاریخ. اگر ملت ایران و ملت‌های مسلمان بخواهند استفاده کنند از درس این انسان بزرگ و برترین انسانها بعد از پیغمبر اکرم، باید به نهج‌البلاغه بیشتر مراجعه کنند. من توصیه میکنم امسال فعالان عرصه‌ی فرهنگی به مطالعه‌ی نهج‌البلاغه و آموزش نهج‌البلاغه توّجه ویژه‌ای داشته باشند. نکته‌ی مهمّی که در روز در پیام اوّل تحویل [سال]، به ملت ایران عرض کردم و مایلم روی آن نکته تکیه کنم، این است که در این حوادث تلخ سال ۱۴۰۳، قدرت معنوی ملت ایران آشکار شد؛ صبوری ملت ایران، ایستادگی ملت ایران، شهامت ملت ایران، رشادت ملت ایران آشکار شد. ملت‌ها در مقابل حادثه‌ای مثل شهادت رئیس‌جمهورشان و جمعی از دولتمردانشان کم‌رشان خم میشوند؛ ملت ایران بازخورد این حادثه را در آن بدرقه‌ی عظیم حماسی نشان داد؛ [یعنی] نمایش عظیم حضور مردم در تشییع جنازه‌ی رئیس‌جمهور (۹) محبوبشان. یا در نماز جمعه‌ی نصر که دنیا متعجّب شد؛ در همه‌ی کشور آن نماز جمعه‌ی تاریخی اتّفاق افتاد، مردم حضور پیدا کردند. دشمن تهدید میکرد، میخواست ملت احساس خطر کنند؛ ملت سینه سپر کردند، آمدند؛ جمعیت‌های کم‌نظیر. یا در انتخابات

ریاست جمهوری، (۱۱) نشاط مردم و آمادگی مردم برای اینکه نگذارند کار کشور زمین بماند؛ در انتخابات شرکت کردند و ظرف پنجاه روز، رئیس‌جمهور انتخاب کردند، دولت تشکیل دادند. در تشییع شهید هنیئه و در تشییع‌های گوناگون، در برخورد با حوادث لبنان و فلسطین و غیر اینها ملت ایران قدرت معنوی خودش را، روحیهی خودش را نشان داد؛ نقطه‌ی اوج همه‌ی اینها هم راه‌پیمایی بیست‌ودوّم بهمین بود. راه‌پیمایی بیست‌ودوّم بهمین در سال ۱۴۰۳ یکی از آن راه‌پیمایی‌های تاریخی بود؛ بعد از ۴۶ سال به یاد انقلابی که آمریکا علیه آن فریاد میکشد، تلاش میکند، اروپا علیه آن تلاش میکند، منافقین عالم، انواع و اقسامشان، گردنکشان، فشاّق، فجّار در هر نقطه‌ی دنیا که هستند و دستشان میرسد علیه جمهوری اسلامی اقدام میکنند، ملت ایران این حرکت عظیم مردمی را در روز بیست‌ودوّم بهمین انجام میدهد. ملت ایران خودش را به دنیا شناساند. عزیزان! خودمان هم خودمان را بشناسیم؛ ملت ایران خودش هم خودش را بشناسد. ما ملت قوی‌ای هستیم، ما ملت رشیدی هستیم. همه‌ی این مسائل، این رشادت، این حضور، این وارد میدان شدن، در حالی بود که مشکلات اقتصادی هم مردم را احاطه کرده بود؛ این‌جور مشکلات اقتصادی معمولاً جمعیت‌های مردمی را ناامید میکند، افسرده میکند؛ مردم ما با همه‌ی این مشکلات وارد میدان شدند، از نظام دفاع کردند. دشمنان نظام به کوری چشمشان دیدند که ملت ایران به نظام جمهوری اسلامی علاقه‌مند است.

در زمینه‌ی کار برای کشور هم مردم نشاط انجام دادند. من البتّه دیروز گفتم، تکرار هم میکنم که آن شعاری که ما سال گذشته دادیم، به طور کامل انجام نگرفت؛ این به جای خود محفوظ؛ اقا در میدان کار، در میدان عمران و آبادی و ساخت و پیشرفت انصافاً دست‌کم مردم، کم نگذاشتند؛ کارهای بزرگی انجام گرفت. مسئله‌ی تولید را بنده چند سال است تکرار میکنم؛ جهش تولید، مشارکت مردم در تولید و مانند اینها؛ همه مربوط به تولید؛ چرا؟ چون تولید یکی از کلیدهای اصلی بهبود اقتصاد کشور و معیشت مردم است. تولید داخلی خیلی اهمیت دارد. منتها تولید احتیاج پیدا میکند به سرمایه‌گذاری؛ سرمایه‌گذاری هم تا میگوییم، ذهن بعضی‌ها می‌رود به سرمایه‌گذاری خارجی‌ها؛ نه، سرمایه‌گذاری مردم خودمان؛ همین نقدینگی‌ای که در اختیار مردم است، همین که بعضی‌ها صرف میکنند نقدینگی‌های خودشان را در راه سگّه، در راه زمین، در راه مسکن، در راه ارز و مشکلات درست میکنند برای کشور. علاوه بر اینکه سودی نمی‌رسانند، مشکل هم ایجاد میکنند. همین نقدینگی اگر صرف سرمایه‌گذاری بشود برای تولید، کشور پیشرفت خواهد کرد. سرمایه‌های کوچک تا سرمایه‌های بزرگ؛ از یک مرغداری کوچک محدود شما بگیرد تا یک کارخانه‌ی عظیم؛ همه‌ی اینها سرمایه‌گذاری است؛ میتوان این کارها را انجام داد. وظیفه‌ی دولت چیست؟ وظیفه‌ی دولت این است که زمینه را برای این کار آماده کند. وظیفه‌ی دولت این است؛ زمینه را آماده کند. بحمدالله دولت مستقر است. دولت مستقّی داریم؛ مثل سال گذشته نیست که جابه‌جایی و تغییرات و مانند اینها اتفاق افتاده باشد. این دولت میتواند برنامه‌ریزی کند تا بتواند زمینه‌ها را آماده کند. افزایش تولید به مقدماتی نیاز دارد که مهم‌ترین آنها افزایش سرمایه‌گذاری است. اگر سرمایه‌گذاری افزایش پیدا کند، تولید افزایش پیدا میکند؛ این توصیه‌ی امسال بنده است به آحاد مردم.

وَالسَّلَامُ عَلَیْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَکَاتُهُ

رهبر معظم انقلاب اسلامی حضرت آیت‌الله خامنه‌ای (مد ظله العالی)

پیام مشترک قدردانی نماینده ولی فقیه در استان و استاندار سمنان در پی حضور باشکوه مردم استان

حجت الاسلام والمسلمین مرتضی مطیعی نماینده ولی فقیه در استان و دکتر محمدجواد کولیوند استاندار سمنان در پیام مشترکی، از حضور مردم مومن و متدین استان سمنان در راهپیمایی روز قدس قدردانی کردند. متن پیام به این شرح است:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَالَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ لَنُدْخِلَنَّهُمْ فِي الصَّالِحِينَ

حضور غرورآفرین و پرشور مردم مؤمن، متدین و ولایتمدار استان سمنان در راهپیمایی روز قدس امسال، جلوه‌ای از وحدت، همبستگی و حمایت قاطع ملت بزرگ ایران از آرمان قدس شریف و اعلام انزجار از دهه‌ها جنایت باند تروریست و تبهکار صهیونیستی علیه مردم مقاوم و مظلوم فلسطین بود. مردم شریف و بصیر استان سمنان با حضور خود در این راهپیمایی باشکوه، نشان دادند که همواره در کنار دیگر ملت‌های آزاده جهان در مسیر استیفای حقوق مردم مظلوم فلسطین ایستاده‌اند و همچون گذشته به ندای رهبر معظم انقلاب اسلامی برای حمایت همه‌جانبه از جبهه مقاومت لبیک خواهند گفت. وظیفه خود می‌دانیم از افشار مختلف مردم استان سمنان که در شهرها و روستاهای استان با حضور در راهپیمایی روز قدس، حمایت و پشتیبانی خود را از آرمان‌های بنیانگذار کبیر جمهوری اسلامی ایران حضرت امام خمینی(ره) و رهنمودهای مقام معظم رهبری حضرت آیت‌الله العظمی امام خامنه‌ای(مد ظله العالی) نشان دادند، قدردانی نموده و برای عموم مردم استان سمنان عزت و سربلندی روزافزون مسألت داریم.

مرتضی مطیعی

نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه سمنان

محمدجواد کولیوند

استاندار سمنان

[@Mortezamotiee_ir](https://www.Mortezamotiee.ir)

استاندار سمنان در جلسه ستاد خدمات سفر:

افزایش ۷۴ درصدی بازدید گردشگران نوروزی از ظرفیت‌های طبیعی، تاریخی و فرهنگی / افزایش بوم‌گردی در استان سمنان نیازمند رویکردی چندجانبه است



محمدجواد کولیوند، استاندار سمنان، در جلسه ستاد اجرایی خدمات سفر استان ضمن قدردانی از تلاش‌ها و هماهنگی‌های دستگاه‌ها در ایام نوروز، بر لزوم انجام آسیب‌شناسی دقیق و شفاف از خدمات‌رسانی نوروزی تأکید کرد و اظهارداشت: برای ارتقای کیفیت خدمات نوروزی، ضروری است که در یک بازه زمانی مشخص و با دقت بالا، نسبت به آسیب‌شناسی عملکردها اقدام شود. این فرآیند باید با محوریت معاون عمرانی استانداری و با

مشارکت دستگاه‌های مختلف نظیر دبیرخانه ستاد، اداره کل بازرسی، ستاد بحران، راهداری، پلیس راهور، اورژانس، هلال احمر و دیگر نهادهای مرتبط انجام شود. وی در ادامه افزود: آسیب‌شناسی باید مبتنی بر داده‌های واقعی و شفاف انجام شود و هیچ‌گونه اغراق یا مصلحت‌اندیشی در آن نباشد. هدف ما این است که نسخه‌ای کاربردی و کارشناسی‌شده و به‌دور از نگاه‌های نمایشی ارائه کنیم. استاندار سمنان با بیان اینکه افزایش بوم‌گردی در استان سمنان با توجه به ظرفیت‌های طبیعی، تاریخی و فرهنگی این استان نیازمند رویکردی چندجانبه است، تصریح کرد: شناسایی و معرفی جاذبه‌های بکر طبیعی مانند کویرها، جنگل ابر، چشمه‌ها و مناطق حفاظت‌شده، و همچنین معرفی بناهای تاریخی مانند کاروانسراها، قلعه‌ها، بافت‌های تاریخی شهرها و ترویج فرهنگ‌ها و آیین‌های محلی از عوامل مهم جذب گردشگر و ایجاد بوم‌گردی‌ها است. نماینده عالی دولت در استان سمنان از افزایش ۶۹ درصدی اقامت رسمی، غیر رسمی و اضطراری در ایام نوروز ۱۴۰۴ نسبت به سال گذشته خبر داد و گفت: با تدابیر اندیشیده شده نیز شاهد افزایش ۷۴ درصدی تعداد بازدیدکنندگان و گردشگران از ظرفیت‌های طبیعی، تاریخی و فرهنگی استان سمنان بوده‌ایم. کولیوند بر ضرورت توسعه زیرساخت‌های هوشمند شهری، به‌ویژه نصب دوربین‌های هوشمند کنترل ترافیک در سطح شهر تأکید کرد و گفت: با همکاری پلیس راهور، شهرداری‌ها و مدیریت شهری، باید تعداد موردنیاز دوربین‌ها برآورد و در صورت امکان منابع مالی مورد نیاز از محل بودجه مدیریت بحران یا بودجه‌های عمومی تأمین شد. وی همچنین از تلاش‌های گسترده دستگاه‌های مختلف استان در ایام نوروز از جمله اورژانس، نیروی انتظامی، هلال احمر، شهرداری‌ها، دهیاری‌ها، صداوسیما، آموزش و پرورش، سازمان مدیریت و برنامه ریزی و محیط زیست،

سپاه، بسیج و دیگر نهادهای اجرایی و نظارتی صمیمانه قدردانی کرد و افزود: این هماهنگی و هم‌افزایی موجب ارائه خدمات مطلوب و کاهش مشکلات در ایام سفرهای نوروزی شد. وی ادامه داد: همچنین گسترش زیرساخت‌های مخابراتی و اینترنتی برای گردشگران، ایجاد امکانات اولیه مثل سرویس‌های بهداشتی، آلاچیق، ایستگاه‌های استراحت و مراکز اطلاع‌رسانی، طراحی کمپین‌های تبلیغاتی با کمک رسانه‌ها، شبکه‌های اجتماعی و همکاری با اینفلوئنسرهای سفر، شرکت در نمایشگاه‌های گردشگری داخلی و خارجی برای معرفی ظرفیت‌های استان، استفاده از اپلیکیشن‌ها و سایت‌های رزرو اقامتگاه بوم‌گردی از جمله عواملی است که باید در جذب گردشگر مورد توجه قرار گیرد. استاندار سمنان در پایان از تمامی فعالان ستاد استانی خدمات سفر نوروزی تقدیر کرد و بر لزوم استمرار همدلی و همکاری بین دستگاه‌ها برای تبدیل استان سمنان به یکی از پنج استان برتر کشور در حوزه خدمات سفر تأکید کرد.

پیام تبریک دکتر قدس رئیس دانشگاه به مناسبت فرارسیدن بهار و نوروز باستانی ۱۴۰۴

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ وَ النَّابِّصَارِ يَا مُدَبِّرَ اللَّيْلِ وَ النَّهَارِ يَا مُحَوِّلَ الْحَوَالِ وَ النَّحْوَالِ حَوِّنَا إِلَى أَحْسَنِ الْخَالِ

با سلام و احترام حضور خانواده بزرگ و شریف دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان



سال نو جلوه ای از تجدید حیات و فرصتی برای بازآفرینی آرمان ها و ارزش هاست. امسال این فصل نوین با ماه پربرکت رمضان و شب های قدر ف که در آن تقدیرات آفرینش رقم می خورد، همزمان شده است. این همراهی برکت و معنویت این ایام را دو چندان کرده و فرصتی گرانبها برای تفکر و تقرب به درگاه الهی فراهم آورده است. از خداوند متعال مسئلت داریم که این ماه مبارک را برای همگی ما سرشار از رحمت، مغفرت و برکت قرار دهد و

دلپایمان را به نور هدایت و معرفت روشن سازد. از زحمات بی وقفه و تلاشهای خالصانه تمامی اعضای خانواده دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در سال گذشته صمیمانه قدردانی می نمایم. دستاوردهای چشمگیر و پیشرفت های علمی و پژوهشی که حاصل تلاش های شما عزیزان بوده است، مایه افتخار و سربلندی دانشگاه است. امیدوارم در سال جدید نیز با همکاری و همدلی بیشتر، شاهد دستاوردهای بزرگتر و خدمت رسانی بهتر به جامعه باشیم. سال نو را به همه شما عزیزان تبریک می گویم و از درگاه خداوند متعال، سلامتی، سعادت و موفقیت و بهروزی برای همگی شما خواستارم. باشد که امسال، سالی پر از برکت، موفقیت و پیشرفت برای همه ما باشد.

دکتر کامران قدس

رئیس دانشگاه

اخبار و رویدادها



**بازدید نروزی استاندار سمنان از حوزه بهداشت و مدیریت اورژانس
پیش بیمارستانی ۱۱۵ دانشگاه ۱۴۰۴/۰۱/۰۱**



**بازدید نروزی استاندار سمنان از بیمارستان معتمدی و اورژانس
پیش بیمارستانی شهرستان گرمسار ۱۴۰۴/۰۱/۰۲**



**بازدید نروزی بازرس کل استان سمنان از بیمارستان کوثر سمنان
۱۴۰۴/۰۱/۰۲**



**خدمت رسانی به بیش از ۱۸ هزار نفر در بیمارستان‌های تحت پوشش
دانشگاه در هفته نخست سلامت نوروز ۱۴۰۴ ۱۴۰۴/۰۱/۰۲**



۸۵۶ ماموریت اورژانس در هفته نخست طرح سلامت نوروز ۱۴۰۴
۱۴۰۴/۰۱/۰۲



معدوم شدن ۲۷۵ کیلوگرم مواد غذایی فاسد در هفته نخست خدمات نوروز ۱۴۰۴ در مناطق تحت پوشش دانشگاه ۱۴۰۴/۰۱/۰۲



تولد ۱۵ نوزاد در اولین روز از فروردین ماه سال ۱۴۰۴ در مناطق تحت پوشش دانشگاه ۱۴۰۴/۰۱/۰۲



بازدید نروزی سرپرست معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری سمنان از بیمارستان امیرالمومنین (ع) سمنان
۱۴۰۴/۰۱/۰۳



بازدید رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان از پایگاه‌های اورژانس پیش بیمارستانی شهرستان سمنان ۱۴۰۴/۰۱/۰۳



سفر نوروزی دکتر قدس رئیس دانشگاه به شهرستان گرمسار در راستای بررسی روند ارائه خدمات سلامت در نوروز ۱۴۰۴ ۱۴۰۳/۰۱/۰۳



ارزیابی نحوه ارائه خدمات بهداشتی و درمانی شهرستان مهدیشهر توسط رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در نوروز ۱۴۰۴ ۱۴۰۴/۰۲/۰۴



نجات جان زائر جوان امام رضا(ع) پس از تصادف در جاده‌های سمنان با عمل جراحی همزمان ۱۴۰۴/۰۱/۰۴



بازدید سرزده جمعی از مسئولان استانی از مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کوثرسمنان ۱۴۰۴/۰۱/۰۵



سنجش کیفیت ارائه خدمات دارویی به هم وطنان عزیز توسط سرپرست معاونت غذا و دارو دانشگاه ۱۴۰۴/۰۱/۰۶



سفر نوروزی دکتر قدس رئیس دانشگاه به شهرستان دامغان ۱۴۰۴/۰۱/۰۶



بازدید سرزده رئیس سازمان اورژانس کشور و مسئول اجرای طرح سلامت نوروزی وزارت بهداشت از خدمت رسانی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در نوروز ۱۴۰۴ ۱۴۰۴/۰۱/۰۶



دیدار عیدانه دکتر قدس رئیس دانشگاه با کارکنان حوزه سلامت
شهرستان های سرخه و آرادان ۱۴۰۴/۰۱/۰۶



طنین فریاد مرگ بر اسرائیل توسط خانواده بزرگ دانشگاه علوم
پزشکی استان سمنان در راهپیمایی روز جهانی قدس ۱۴۰۴/۰۱/۰۸



شروع برای زندگی هرگز منتظر نمی ماند، نخستین تولد در آمبولانس
های دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۴/۱۰/۰۹



ارائه خدمات گسترده بهداشتی و درمانی در ایام نوروز ۱۴۰۴ توسط
دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۴/۰۱/۰۹



قدردانی امام جمعه شهرستان دامغان از حضور داوطلبانه دکتر حسین زاده جراح مغز و اعصاب دانشگاه در بیمارستان ولایت دامغان
۱۴۰۴/۰۱/۱۰



بازدید رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان از حوزه اورژانس پیش بیمارستانی جنوب و شمال شهرستان دامغان ۱۴۰۴/۰۱/۱۰



بازدید مشترک دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان و جمعیت هلال احمر استان سمنان از تعدادی از مراکز خدمت رسانی استان در نوروژ
۱۴۰۴/۰۱/۱۰



بازدید نوروزی دکتر قدس رئیس دانشگاه از حوزه سلامت شهرستان سرخه
۱۴۰۴/۰۱/۱۰



خدمات بی‌وقفه دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در نوروز ۱۴۰۴:
۵۳۰۳۶ مراجعه، ۶۰۳۷ بستری و ۷۱۶ عمل جراحی در ۲۱ روز
۱۴۰۴/۰۱/۱۶



قدردانی معاون آموزش و مشارکت‌های مردی سازمان حفاظت محیط زیست کشور از رئیس اداره آموزش و پژوهش اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه ۱۴۰۴/۰۱/۱۶



قدردانی دکتر قدس رئیس دانشگاه از زحمات و خدمات ارزنده جامعه دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در ایام نوروز ۱۴۰۴ و ماه مبارک رمضان ۱۴۰۴/۰۱/۱۶



کارن یحیائی مدیر روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان:

اصحاب رسانه، روایتگر زحمات و تلاش های مدافعان سلامت هستند که جانانه برای حفظ جان و سلامت مردم عزیز می کوشند. ۱۴۰۴/۰۱/۱۷



کاهش ۵۵ درصدی تلفات تصادفات در نوروز ۱۴۰۴ در حوزه علوم پزشکی استان سمنان؛ نتیجه اجرای پویش نه به تصادف ۱۴۰۴/۰۱/۱۷



قردانی مدیر کل منابع انسانی وزارت بهداشت از مسئول آموزش و توانمندسازی توانمندسازی دانشگاه ۱۴۰۴/۰۱/۱۷



[کشف پیکر ۷ نفر از جان باختگان حادثه معدن دامغان ۱۴۰۴/۰۱/۱۹](#)



[ارائه بیش از ۸ هزار خدمت درمانی در بیمارستان و کلینیک فوق تخصصی کوثر در طرح ستاد نوروزی ۱۴۰۴ ۱۴۰۴/۰۱/۱۹](#)



[خدمات بی وقفه بیمارستان امیرالمومنین \(ع\) در نوروز ۱۴۰۴؛ ۴ هزار و ۳۳ مراجعه، ۷۰۱ بستری و ۷۷ زایمان در ۲۱ روز ۱۴۰۴/۰۱/۲۰](#)



مدیر نظارت و ارزیابی فرآورده های خوراکی و آشامیدنی معاونت غذا و دارو دانشگاه خیر داد:

کشف و توقیف بیش از ۴۵۰۰ کیلوگرم مواد غذایی غیر بهداشتی در سمنان ۱۴۰۴/۰۱/۲۰



تقدیر وزیر گردشگری از استاندار سمنان برای مدیریت موفق و مبتکرانه خدمات نوروزی / کاهش ۵۰ درصدی تصادفات جاده‌ای در نوروز ۱۴۰۴ ۱۴۰۴/۰۱/۲۳



حضور فعال بازرسان مدیریت نظارت و اعتبار بخشی امور درمان دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در طرح ستاد نوروزی ۱۴۰۴ ۱۴۰۴/۰۱/۲۳



ارائه خدمات به بیش از ۹ هزار و چهارصد بیمار در طرح ستاد نوروزی در بیمارستان ولایت دامغان ۱۴۰۴/۰۱/۲۳



دکتر آرش اکبری سرپرست بیمارستان معتمدی گرمسار:

مراجعه ۷ هزار و ۴۰۰ بیمار به بیمارستان معتمدی و کلینیک فوق تخصصی امام خمینی (ره) گرمسار در طرح ستاد نوروزی ۱۴۰۴
۱۴۰۴/۰۱/۲۴



یادداشت مدیر روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه دراستای نقش روابط عمومی ها در تحقق شعار سال ۱۴۰۴
۱۴۰۴/۰۱/۲۵



بازدید استاندار سمنان از مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی ولایت دامغان
۱۴۰۴/۰۱/۳۰



دکتر احسان حسین زاده سربست معاونت درمان دانشگاه:

۶۲ بیمار هموفیلی در مناطق تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی

استان سمنان زندگی می کنند ۱۴۰۴/۰۱/۳۰



مطالب آموزشی

تاثیر تصادفات جاده ای، روی سلامت روان کودکان

اکنون که فصل مسافرت‌های شهری و بین‌شهری فرارسیده است، رسانه‌های مختلف از تلویزیون و رادیو گرفته تا خبرگزاری‌ها و روزنامه‌ها اخبار مختلف در خصوص وضع جاده‌ها، پیش‌بینی‌میزان سفرها، امکانات در نظر گرفته شده مربوط به جاده و پلیس راه، میزان جریمه‌های جدید رانندگی و خلاصه هر چیزی که مربوط به سفرهای جاده‌ای است، را منعکس می‌کنند. با وجود تمام این اخطارها، توصیه‌ها، جریمه‌ها، دوربین‌های بین جاده ای، همه و همه هر ساله عده زیادی تصادف می‌کنند و در مواردی متأسفانه با بیشترین و دردناک‌ترین مخاطرات همراه می‌شود. یکی از مهم‌ترین و آسیب‌پذیرترین گروه‌هایی که در حین و پس از تصادفات رانندگی دچار چالش‌های رفتاری و روانی می‌شوند و ممکن است تا سالها درگیر عواقب ناشی از آن حادثه شوند، کودکان هستند.

چگونه کودک شاهد تصادف را آرام کنیم؟

در هنگام وقوع تصادفات یکی از گروه‌هایی که دچار ترس و استرس شدید می‌شوند و ضروری است نکاتی را برای آرامسازی آنها رعایت کنیم، کودکان هستند.

در کودک احساس امنیت را ایجاد کنید: زمانی که کودک استرس شدید را تجربه می‌کند و به شدت ترسیده است، مهم‌ترین کار ایجاد حس امنیت در اوست. سعی کنید کودک را در آغوش گرفته و با جملات همدلانه حق را به او بدهید و اجازه دهید صحبت کند، تعریف کند و حتی گریه کند و با آرامش به حرف‌های او گوش دهید.

مختصر و با آرامش صحبت کنید: یک کودک خردسال ممکن است سؤالی را بپرسد که ارتباط اندکی با آن فاجعه خاص داشته باشد، مثلاً «وقتی آدم‌ها می‌میرن چی می‌شه؟» هرچند شما می‌توانید از سؤال او به عنوان سکوی پرشی برای صحبت در مورد مرگ استفاده کنید، اما در این مورد، کودک نگران وضعیت خودش است، یعنی دغدغه اصلی کودک این است که «آیا من در امان هستم؟» بنابراین به او اطمینان دهید که او، شما و سایر اعضای خانواده نیز در امنیت هستید.

احساساتش را تأیید کنید: در برابر این وسوسه که به کودکان بگویید: «ناراحت، عصبانی یا نگران نباش!» مقاومت کنید. وقتی شخصی این حرف را به خود شما می‌زند احساس بهتری پیدا می‌کنید؟ احساسات او نیز واقعی است و باید بتواند آنها را ابراز کند. در عوض، می‌توانید بگویید: «من می‌دونم که ممکنه احساس نگرانی کنی، چون تصادف سختی را پشت سر گذاشتی. اما خوشبختانه در حال حاضر اون حادثه تمام شده و الان در امنیت هستی.»

به او بگویید پزشکان و پرستاران در تلاشند تا سلامت او و دیگران را حفظ کنند: به عنوان بزرگسال، گاهی اوقات سخت است که با وجود نگرانی‌های خودمان در مورد حادثه اتفاق افتاده، آرامش داشته باشیم و به دیگران اطمینان خاطر بدهیم. اما شما می‌توانید به خودتان یادآوری کنید و به کودکان بگویید افراد زیادی برای حفظ امنیت و سلامت او و اطرافیانش در حال تلاش هستند. درباره کارهایی که کادر بهداشت و درمان برای حفظ سلامت اطرافیان او انجام می‌دهند، به او آگاهی دهید.

آماده باشید تا موضوع را بارها و بارها مرور کنید: تعجب نکنید اگر کودک به طور مکرر همین سؤالات را می‌پرسد. او هنوز ماندگاری و همیشگی بودن را نمی‌فهمد، بنابراین حتی اگر در مورد مرگ آدم‌ها شنیده باشد، انتظار دارد همه چیز به زودی و به شکل جادویی به حالت عادی برگردد و وقتی این اتفاق نمی‌افتد ممکن است گیج شود. ممکن است مدام در مورد اوضاع سؤال کند، به ویژه اگر ببیند که آن وضعیت ادامه دارد.

فهم و درک کودک را بسنجید: به خاطر داشته باشید که درک و فهم کودک ممکن است آن قدری که به نظر می‌رسد نباشد. سعی کنید به شکلی با ملاحظه، فهم او از حادثه پیش آمده را بسنجید تا بتوانید هر گونه سوءتفاهمی را برطرف کنید.

با کودکانی که هنوز نمی‌توانند حرف بزنند بازی کنید: حتی اگر کودک برای پرسیدن سؤالات مشخص یا ابراز احساساتش خیلی کوچک است، باز هم امکان دارد از جو اطرافش ترسیده یا نگران باشد. برای کمک به یک کودک خردسال در نشان دادن احساساتش، او را به مکانی امن ببرید روی زمین بنشینید و بازی را شروع کنید. اجرای نمایش‌های عروسکی، نقاشی و خواندن کتاب می‌تواند به کودکان کوچک کمک کند تا این احساساتشان را بیرون بریزند. اگر کودک نقاشی می‌کشد و بعد می‌خواهد آنها را پاره کند، اشکالی ندارد. این یک روش کاملاً طبیعی و فیزیکی برای مواجهه با درمادگی و اضطراب است.

عوارض بلند مدت تصادفات بر سلامت روان کودکان:

برخی از کودکان و نوجوانان در طول زندگی خود ممکن است با حوادث دلخراشی از جمله تصادفات مواجه شوند. در تصادفات جاده ای که کودک به طور مستقیم رویداد آسیب‌زا را تجربه کرده یا شاهد جراحت جدی یا صدمات جدی به خود یا اطرافیان باشد، ممکن است در دراز مدت، مبتلا به اختلال استرس پس از حادثه شوند. اگر حداقل ۶ از وقوع حادثه گذشته باشد و علائم زیر در کودک کماکان وجود دارد احتمالاً او مبتلا به اختلال اضطراب پس از حادثه شده است و نیاز به مداخلات جدی روانپزشکی و روانشناختی دارد.

کودک مبتلا به این اختلال دچار سه دسته از علائم عمده می‌شود:

تجربه مجدد حادثه به صورت افکار مزاحم از جمله خاطرات و تصاویر مربوط به حادثه

اجتناب و کمرختی به صورت انجام تلاش‌هایی برای دوری از مکان‌ها یا افراد یادآورنده حادثه، بی‌علاقگی به بازی‌های معمول خود، احساس کوتاهی آینده به طوری که کودک مدام فکر می‌کند به زودی خواهد مرد یا فراموشی جزئیات حادثه برانگیختگی شدید مثل گوش به زنگی مفرط، خشم زیاد، اختلال تمرکز، از جا پریدن و یکه خوردن شدید می‌شوند.

تجربه رویاهای ترسناک - در کودکان، این رویاها شاید منعکس‌کننده حادثه تروماتیک باشند.

کودک ممکن است احساس گناه داشته باشد به خصوص اگر طی سانه زنده مانده باشد و سایرین فوت کرده باشند.

همچنین اختلال اضطراب پس از حادثه در کودکی باعث افزایش احتمال بروز افسردگی و سوءمصرف مواد و مشکلات توهم در آینده خواهد شد.

سخن آخر:

وقتی که در جاده با سرعت بیش از حد مجاز رانندگی می‌کنید، لایی می‌کشید، فاصله طولی مجاز را رعایت نمی‌کنید یا هر قانون دیگری را زیر پا می‌گذارید، یک لحظه به عواقبی که از لحاظ روحی ممکن است برای فرزندتان ایجاد می‌شود فکر کنید. این عوارض کمترین بهایی است که ممکن است یک کودک در یک تصادف رانندگی بپردازد



The graphic features a white background with a red triangular warning sign on the right containing a black exclamation mark and the Persian word 'تصادف' (Accident). To the left, the text reads: '# نه به تصادف!' (No to Accident!) and 'پویش ملی ایمنی و سلامت سفر' (National Initiative for Safety and Safe Travel). At the bottom left, it says 'روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان' (Public Relations of Semnan University of Medical Sciences). A small logo is in the top right corner.

گفتگوی صمیمی

گفتگو با دکتر محمد معماریان مدیر عامل وقت مرکز آموزشی درمانی پژوهشی کوثر در دوران مقابله و مدیریت با کرونا ویروس، یکی از مهم ترین گفتگوهای مجموعه رد سرخ ماسک است که شما را به خواندن صحبت های یکی از فرماندهان خط مقدم مبارزه با کرونا دعوت می کنیم. لازم به توضیح است که این گفتگو در روز اول مرداد ۱۳۹۹ انجام شده است.

آقای دکتر معماریان، لطفا ضمن معرفی خودتان بفرمایید از چه زمانی مطلع شدید که بیماری کرونا وارد کشورمان شده است و به عنوان کسی که در جبهه اول مبارزه با این بیماری قرار دارد، چه احساسی داشتید؟



به نام خدا با سلام خدمت شما و خوانندگان این مصاحبه. دکتر معماریان هستم فوق تخصص ریه و مراقبت های ویژه و مدیر عامل بیمارستان کوثر سمنان. خب ورودش برای من غیر منتظره نبود. با توجه به اینکه رشته من رشته مرتبط با این بیماری است و اخبار دنیا را رصد می کردیم. از زمانی که در چین شایع شد ما این توقع را داشتیم که در همه دنیا اتفاق بیفتد ولی حالا شاید کسی نمی توانست پیش بینی کند که چنین شدت و سرعتی داشته باشد. ولی بهرحال برای بنده حداقل قابل تصور بود که این بیماری در کشور ما هم شیوع پیدا می کند. حالا اینکه چه زمانی واقعیتش نمی دانستیم چون بستگی به انتقال بیماری از مبداء

آن به اینجا داشت و شاید اتفاق مثبتی که در بیمارستان ما افتاد، این بود که ما یک آمادگی نسبی خوبی را داشتیم. من با افتخار می گویم که تمهیدات خیلی خوبی اول کار در بیمارستان ما صورت گرفته بود. تجهیزات و مراقبت ها از قبل از کرونا در بیمارستان ما آماده بود از قبیل: ماسک، لوازم حفاظت فردی. اگر هم نواقصی در اول کار بود، نواقص جزئی بود. علتش هم این بود که گفتم، شاید به دلیل اینکه مرتبط با رشته من بود. یک درجاتی آینده نگری کردیم در این زمینه و خوب اول کار خیلی غافلگیر نشدیم که بهرحال با یک چنین بیماری مواجه شدیم ولی خوب شدت بیماری هم در ابتدای کار، در استان ما و شهرستان ما خیلی پر سر و صدا نبود ولی یک شیب تدریجی افزایش دهنده داشت ولی آنچنان که ما را غافلگیر بکند که با یک تعداد زیادی بیمار مواجه بشویم نبود. هم تعداد مواردی که به ما مراجعه کرده بودند، هم آمادگی نسبی که ما داشتیم قابل قبول بود و سعی کردیم از ابتدای اسفند ماه نقاط ضعف مان را تا یک حدی برطرف بکنیم. یعنی بهرحال هر چیزی را که احساس می کردیم کمبود داریم حالا چه با کمک عزیزان در دانشگاه، چه با کمک خیرین و چه با در واقع پشتیبانی همکاران خودمان در مجموعه بیمارستان توانستیم کمبودها رو برطرف بکنیم و روزانه پیشرفت می کردیم یعنی هر لحظه ورود می کردیم، ایراداتی که در حوزه خدماتی ما یا در بخش ها و یا در تجهیزات وجود داشت، لحظه به لحظه سعی کردیم که یک ارتقایی بدهیم و وقتی به

پنج ماه گذشته بر می‌گردم جزء روزهای پر افتخار زندگیم بود و به کارهایی که کردیم، در همه رده‌های شغلی در بیمارستان، از نهبان‌ها تا بالاترین سطوح همه زحمت کشیدند، تلاش کردند، از جان مایه گذاشتند و در واقع عقب ننشستند و هیچ کسی در این دوران نه تمردی کرد، نه گفت که از کار خسته شده‌است. همه پر قدرت این فرایند را شروع کردند و تا الان هم ادامه می‌دهند. قطعاً روزهای سختی را داشتیم و هیچ کسی منکر این قضیه نیست. بی‌خوابی، کشیک‌های طاقت فرسا، پوشیدن لباس‌هایی که واقعا تحمل‌شان برای چند دقیقه هم برای افراد عادی سخت است و شما در نظر بگیرید در ماه مبارک رمضان همکاران با دهان روزه این لباسها را برای ساعاتی طولانی به تن می‌کردند. فکر می‌کنم کارنامه موفقی را داشتیم برای ما که بهرحال شرایط بیمارستان مان مشخص بود و وقتی مقایسه می‌کنم با خیلی از جاهای کشور کارنامه ما قابل قبول است و بازخوردهایی که از مردم می‌گیریم مثبت است، بویژه بیمارانی که نجات پیدا کردند با شرایط بسیار بد به بیمارستان مراجعه کرده بودند. همین ناشناخته بودن این بیماری، نداشتن داروی خاص، شیاعت مختلف، مبتلا شدن همکاران پزشک، پرستار، بهکار و سایر همکاران، نگرانی‌هایی را ایجاد می‌کند. وقتی همکاران شما درگیر بیماری می‌شوند، از یک طرف باید به درمان‌شان پردازی، از یک طرف دیگر باید آن روحیه از دست رفته که ممکن است ایجاد شود را بازگردانی. خب اینها انرژی مضاعفی می‌خواهد. من هم بعنوان کسی که درمانگر بودم، هم بعنوان کسی که فرمانده آن بیمارستان بودم، باید همیشه آن الگو را حفظ می‌کردم شاید و به ندرت در این پنج ماه بوده که من حضور نداشتم. در واقع همکاران من شرایط را پذیرفته‌اند و در این فشار کاری با تمام توان تلاش می‌کنند. سعی کرده‌ام در تمام روزها خودم همه بیمارانم را ویزیت کنم و هم روزانه به همکارانم سر زدم. بعضی وقت‌ها حتی عصرها و شب‌ها و هم به این قصد که خدا قوتی به آنها بگویم همین که شما وقتی در یک جنگ هستید، حضور فرمانده در جنگ بسیار مهم است که همکاران خودشان را تنها حس نکنند و این سختی‌ها را با هم قسمت نکنید. اگر هم لذت نجات دادن جان یک بیمار هست، این شادی را با هم تقسیم نکنیم و سعی کردیم همه جوهره پشتیبان هم باشیم. هر چیزی که در توان مان بود چه از نظر کاری، چه از نظر امکانات و چه از نظر حمایت‌هایی که می‌توانستیم بگیریم، با هم باشیم. حالا اینکه چقدر موفق بودیم را آینده مشخص خواهد کرد. فکر می‌کنم همه مایک دینی به گردن شهرمان، مردم مان و کشورمان داریم که باید ادا بکنیم بنابراین افرادی هم که این کار را از اول دوران کرونا شروع کردند و تا الان هم ادامه می‌دهند فقط همین اعتقادی که دارند آنها را استوار نگه می‌دارد. اگر اعتقاد داشته باشید که شما وسیله‌ای هستید که قرار است جان یک عده انسان دیگر را نجات بدهید و دینی را که دارید ادا بکنید، این شما را در همین راه نگه می‌دارد و گرنه در اینجا که کروناست، کسی به قصد مادیات کار نمی‌کند و این خدمات و ایثارها هیچ حساب و کتابی ندارد و همکارانم از جان مایه می‌گذارند. تنها چیزی که شما را کمک می‌کند که پر انرژی کار کنید، خسته نشوید، فقط فکر می‌کنم توکل به خدا است و اینکه اعتقاد به کارتان داشته باشید. بهرحال من پزشک به قسمی که خوردم و اینکه برای روزهای سخت به کمک مردم بیایم، برای خودم یک چالش خیلی بزرگ بود و وقتی برمی‌گردم به گذشته، شاید یک مقدار مغرورانه باشد ولی فکر می‌کنم سربلند بیرون آمدم و برای خودم غرور انگیز است که پنج ماه بتوانم کار بکنم، پنج ماه تلاش بکنم و همه توانم را بگذارم برای اینکه بتونم هم عزیزان هموطنم را نجات بدهم، هم دردها ایشان را کمتر بکنم. چون کرونا ثابت کرد که به هیچ کسی و هیچ سنی و هیچ طبقه اجتماعی، از نظر مالی، از نظر سواد و غیره هیچ رحمی ندارد و می‌تواند هر فردی را درگیر کند. کرونا یک بحرانی است که در دنیا ایجاد شده و ما هم به نوبه خودمان تلاش کرده‌ایم که آن را کنترل

بکنیم و اگر هر کسی در هر کجایی که کار می کند، کارش را درست انجام بدهد، قطعاً این بیماری کنترل می شود، حالا چه در کشور خودمان، چه در دنیا.

شیوع کرونا چه درسی به همراه داشت؟

شاید چیزی را که کرونا به ما ثابت کرد این بود که خیلی بیشتر فکر بکنیم که روابط مان چقدر انسانی بودند، این که از فردا هیچ خبری نداریم، شاید این جمله کلیشه‌ای باشد ولی کرونا ثابت کرد که اصلاً از ثانیه بعدی خبر نداریم و بنابراین در این شرایط مسائل انسانی، اعتقادی و اخلاقی حرف اول را می زند. یعنی جایی که حتی اگر شخصی از نظر مالی بسیار ثروتمند هم باشد، نمی تواند مصون بماند. بنابراین تنها چیزی که می ماند انسانیت است، فقط اخلاق انسانی است که می ماند و باید بیش از پیش قدر همدیگر را بدانیم. شاید دقیقه ای دیگر هیچ کدام مان نباشیم و خیلی هم مغرور نشویم که بهرحال انسان هستیم، قدرتمندیم، هر کار می توانیم بکنیم ولی باید فکر می کنیم که یک ویروس با اون ذرات بسیار کوچک می تواند یک دنیا و انسان های قدرتمند و کشورهای بسیار قدرتمند و متمدن را چنان به چالش بکشد که نتوانند کاری انجام بدهد. خب اینجا انسان به قدرت خدا پی می برد. ما هنوز نتوانستیم با همه قدرت مان، توان مان، علم مان از پس این ویروس بر بیاییم. یک ویروس توانست کل دنیا را با این همه جمعیت به چالش بکشد. انسان هایی را از ما بگیرد. بستگان، نزدیکان، دوستان و ما را به فکر وادار کرد. یک سری چیزهایی را به ما ثابت کرد که چه کسانی رفیق نیمه راهند، چه کسانی تا ته خط همراه هستند. کرونا مرد عمل می خواهد با حرف کاری ندارد. بهرحال ثابت کرد که کسانی که عملیاتی فکر می کنند و اهل عمل هستند، موفقند. کرونا در شرایط فعلی ثابت کرد که شعار دادن کاری از پیش نمی برد. اگر قرار است در میدان کرونا بجنگیم، باید عمل بکنیم. باید افرادی دلسوز و معتقد باشند که بخواهند از جان شان بگذرند، از وقت شان بگذرند، از انرژی شان بگذرند، از خانواده هایشان بگذرند و بیایند و بجنگند. شاید در دوران عادی اگر کسی خسته از کار می آمد، بالاخره بعد از یک مدتی طرف یک مسافرتی می رفت، خرید می کرد، سینمایی می رفت و تفریحی می کرد که همه اینها کنسل شده است. کم شدن ارتباطات اجتماعی و ندیدن نزدیکان و دوستان، خب اینها تحملش برای افراد بسیار سخت است. حتی کسانی که عزیزان شان را از دست داده اند نمی توانند مجلس عزاداری داشته باشند.

لطفاً درباره اهمیت حمایت خانواده های پرسنلی که در راه مقابله با کرونا ویروس تلاش می کنند، صحبت بفرمایید.

فکر می کنم همه پرسنل که بعنوان خط اول مبارزه با کرونا هستند حمایت خوب خانواده هایشان را دارند اگر حمایت اونها نبود، قطعاً هیچ کدام از ماها موفق نبودیم. خیلی از این همکاران درگیر بیماری شدند که باز هم با حمایت خانواده بهبود پیدا کردند و مجدداً قدم به راه مبارزه گذاشتند. اگر خانواده های ما درک درستی از شرایط کاری ما نداشتند، ما اصلاً موفق نمی شدیم. همین که همسر من که ایشان هم پزشک هستند و درک صحیح و درستی از این بحران پیش آمده دارند، باعث می شود که من هم از لحاظ روحی و روانی حمایت بشوم. کسی که بهرحال تحمل کسی که از صبح به بیمارستان می رود و تا پاسی از شب، در شرایط بسیار سخت مشغول کار است و درگیر مشکلات زیادی در محل کار می شود، سخت است و این بزرگ ترین نعمت برای من در دوران کرونا خواهد بود. قطعاً همه همکاران من هم از این حمایت خانواده هایشان برخوردار هستند که توانسته اند پر تلاش به فعالیتشان ادامه بدهند.

لطفا از خاطراتی که در ذهنتان از این دوران نقش بسته اند بگویید.

خاطرات من دو بخش دارد، خاطرات تلخ و خاطرات خیلی خوب! خاطرات تلخ من لحظات آخر زندگی یک فرد، نگاه آخر یک فرد به دنیا است، بعد تنفس مصنوعی می‌گیرد و فرد چنان هوشیار نیست شما آن لحظات آخر را می‌بینید. تحمل این نگاه که بعضی وقت‌ها عاجزانه و ملتسمانه و فرد دلش می‌خواد زنده بماند و شما همه تلاشت را می‌کنی و نمی‌توانی، این نگاه‌ها برای همیشه در ذهن من مانده است. تحمل این که یکی از همکارانمان را از دست دادیم آقای شهید ناظری پور، خیلی سخت است. تحمل اینها همان مرارت‌ها و مشقت‌هایی هست که در دوران کرونا ما داشتیم. شاید خستگی ناشی از فشار کاری را بتوان با استراحت کردن تا حدی جبران کرد و مسائلی که روی روح انسان اثر می‌گذارد و ذهن و فکر را درگیر می‌کنند ماه‌ها، سال‌ها و حتی تا آخر عمر در ذهن انسان باقی می‌ماند. بعضی وقت‌ها بیمارانی داشتیم که فکر نمی‌کردیم که این فرد بتواند از چنگال کرونا نجات پیدا کند ولی خب با پای خودش و با حال عمومی خوب مرخص می‌شد. اینها خاطرات خیلی خوب ماست یا همین که کرونا ما را به چالش کشید و توانستیم آبرومندانه کار بکنیم و از این آزمون سربلند بیرون بیایم، برای ما نکته مثبت بود و به نکته دیگر هم این است که خب بالاخره در زندگی همیشه خوشی‌ها نیست، بالا و پایین زیاد دارد. مطلب دیگر کمک خیرین است که خیلی خوب عمل کردند، بهرحال ظرفیت‌های دانشگاه و ظرفیت‌های وزارت بهداشت شاید آنقدر کفاف این موضوع را ندهد، خب ما سریعاً خیرین بیمارستان را فعال کردیم، نتایج بسیار خوبی هم گرفتیم و خیلی از افراد به ما کمک کردند. هر کس در هر وسیعی که بود به ما کمک کرد و این برای ما خیلی ارزشمند بود. شاید افرادی مبالغ بسیار کمی را به بیمارستان اختصاص می‌دادند، فرض می‌کنیم می‌توانستند پنجاه هزار تومان به بیمارستان کمک می‌کنند و می‌گفتند که همین همه توانم بود، برای من این بزرگ‌ترین دستاورد است.

و سخن پایانی...

شیوع کرونا باعث شد که روی دیگر سکه را هم در زندگی مون ببینیم. خیلی از چیزهایی را که قدرش را نمی‌دانستیم، در واقع یک نعمت بزرگ بودند و الان همه آنها را از دست دادیم و از دید و بازدیدهای خانوادگی تا مجالس عزاء و عروسی و بسیاری موارد دیگر، انسان چنان در تحت فشار قرار گرفته است که به حداقل‌ها راضی شده است. یاد گرفتیم که شکرگزار سلامتی مان باشیم. کرونا ما را به خیلی چیزها واقف کرد که قدر بدانیم.

مصاحبه و ویرایش: مارال صمصامی - کارشناس روابط عمومی دانشگاه

پیاده‌کننده: سکینه عبداللهی



مدیریت روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

